

- **Cycle « autonomie et numérique du quotidien » (intermédiaire)**
Séries de 5 ateliers x 1h30

- **Cycle « autonomie et numérique du quotidien » :**
les lundi 14/09, 21/09, 28/09, 05/10 et 12/10 de 14h à 15h30

- **Café numérique : « Le numérique rapproche-t-il ou éloigne-t-il les générations »**

Les jeunes peuvent-ils aider les seniors ? Que peuvent transmettre les seniors aux jeunes ?
Autour d'un café, venez échanger sur la thématique du jour.



- Jeudi 1^{er} octobre de 10h30 à 12h – **Espace Argouges, salle polyvalente**

- **Ateliers numériques pratiques sur la découverte de l'Intelligence Artificielle**



L'**Intelligence Artificielle** a pris une place importante dans de nombreux usages.
A travers ces ateliers pratiques, apprenez à bien utiliser les différentes IA telles que ChatGPT, Gemini, Mistral, Claude, Suno...

- Jeudi 17 et 24 septembre de 14H à 15H (ensemble de 2 ateliers)

- **Ateliers numériques sur le smartphone**

- **Smartphone** (base, paramètres et installation d'applications) :
 - mardi 22 et 29 septembre de 10H30 à 11H30 (ensemble de 2 ateliers)

- **Atelier numérique « Mon Espace Santé »
avec la présence de l'Assurance Maladie du Calvados**

Cet atelier vous permettra **d'apprendre à installer l'application Mon Espace Santé et à savoir l'utiliser** directement sur votre smartphone ou ordinateur.
Venir avec son propre smartphone. Places limitées.



- Jeudi 15 octobre de 14h à 16h

- **Ateliers numériques thématiques**
(atelier d'une durée de 1h, à l'unité) :

Septembre

- **Les formats de fichier - Les métadonnées**
 - jeudi 10/09 de 10h à 11h
- **Protéger sa vie privée - garder le contrôle de ses données**
 - mardi 15/09 de 10h à 11h
- **Le Dark Web - le destin des données volées documents PDF, le logiciel Adobe Acrobat**
 - mercredi 16/09 de 10h à 11h
- **Le portefeuille numérique européen, usages, avantages, risques**
 - mardi 22/09 de 14h30 à 15h30
- **L'évolution du matériel numérique au fil du temps**
 - mercredi 23/09 de 10h à 11h
- **Tour d'horizon des arnaques bancaires**
 - vendredi 25/09 de 10h à 11h
- **Les sites .gouv.fr**
 - mercredi 30/09 de 10h à 11h

Octobre

- **Le paiement sans contact : la technologie NFC**
 - vendredi 02/10 de 10h à 11h
- **Les applications Google**
 - mardi 06/10 et mardi 13/10 de 10h30 à 11h30 (ensemble de 2 ateliers)
- **Nos données de santé : Où sont-elles ? Du soin jusqu'à la recherche.**
 - mercredi 07/10 de 10h à 11h
- **VOD Streaming DAB+**
 - mercredi 14/10 de 10h à 11h
- **L'explorateur de fichiers Windows 11**
 - vendredi 16/10 de 10h à 11h
- **Les impacts écologiques de l' IA**
 - mardi 20/10 de 10h à 11h
- **Fake News à l'heure de l' IA**
 - mercredi 21/10 de 10h à 11h
- **Le nouveau site cartes.gouv.fr**
 - mardi 27/10 de 10h30 à 11h30
- **Les secrets du QR Code**
 - mercredi 28/10 de 10h à 11h

- ❖ **Inscriptions** à l'EPN d'Argouges, par téléphone
ou par mail : declicnumerique@bayeux-intercom.fr
- ❖ **Ateliers et soirées numériques gratuits**

**Espace Public
Numérique (EPN)**

48 bis rue de Beauvais,
14400 Bayeux (02 31 92 11 08)